

## Selbsthilfegruppen für Krebsbetroffene in Mönchengladbach

- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Prostata Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppe Leukämie
- ILCO Darmkrebs
- Semi Colon SHG erblicher Darmkrebs

## Kontakt

Beratungsstelle für Krebsbetroffene  
Friedhofstraße 39 | 41236 Mönchengladbach

Telefon: 02166 92 39 40

[krebsberatungsstelle@pariteam-mg.de](mailto:krebsberatungsstelle@pariteam-mg.de)

[www.parisozial-mg.de](http://www.parisozial-mg.de)



### Ansprechpartnerinnen

Alexandra Esser

[esser@pariteam-mg.de](mailto:esser@pariteam-mg.de)

Verena Jahreiß

[jahreiss@pariteam-mg.de](mailto:jahreiss@pariteam-mg.de)

Sarah Schwinning

[schwinning@pariteam-mg.de](mailto:schwinning@pariteam-mg.de)

### Sprechzeiten

Montag bis Freitag ab 9.00 Uhr

### Feste Sprechzeiten

Montag bis Freitag 10.00 – 14.30 Uhr  
und nach Vereinbarung.

### Spendenkonto

PariSozial gGmbH | Krebsberatungsstelle

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE70 3702 0500 0007 0337 00

Stichwort: Krebsberatungsstelle MG

Träger: PariSozial Gemeinnützige Gesellschaft  
für soziale Dienste mbH, Mönchengladbach

## Beratungsstelle für Krebsbetroffene Mönchengladbach

Gefördert durch



## Und plötzlich ist alles anders ...

Einer von drei Menschen wird im Laufe seines Lebens mit der Diagnose Krebs konfrontiert. Verwirrung und Angst nehmen dann mehr Raum ein, als einem lieb ist.

Wie wird sich meine Welt verändern? Wie kommen Familie und nahestehende Personen damit klar? Was bedeutet die Krebserkrankung finanziell für mich – komme ich weiterhin mit meinem Geld aus? All die Anträge und Formulare! Wo finde ich Hilfe?

Sie möchten Ihr Leben auch weiterhin selbst bestimmen, sich informieren und Entscheidungen treffen.

In einem Gespräch können Sie herausfinden, wo Ihre Belastung am größten ist und wie Sie Unterstützung bekommen können.

Die Krebsberatungsstelle bietet Ihnen persönliche, telefonische und schriftliche Beratung. Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn es darum geht, der Krankheit und ihren Folgen zu begegnen, die Lebensqualität zu steigern und Ihren eigenen Weg zu finden.

## Die Krebsberatung bietet Ihnen

### Psychoonkologische und psychosoziale Beratung

- Raum und Zeit für die Krankheitsbewältigung
- Gelegenheit zum Gespräch über die Erkrankung und eigene Gefühle
- Unterstützung und Verständnis im geschützten Rahmen

### Soziale Beratung und Unterstützung

- Beratung in sozialen und finanziellen Fragen
- Beratung über Art und Umfang gesetzlicher Leistungsansprüche
- Beratung über Möglichkeiten der medizinischen/beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen
- Praktische Hilfen z. B. beim Ausfüllen von Anträgen

### Orientierungshilfen / Information

- Broschüren (DKH) über Krankheitsbilder,
- Ernährungsfragen, Therapieverfahren etc.
- Adressen verschiedener Krebseinrichtungen und Organisationen
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- Informationen über Sportangebote in der Krebsnachsorge
- Informationen über Patient\*innenrechte
- Informationen für Kinder von Erkrankten

## Standort und Kontaktaufnahme

Die Beratungsstelle befindet sich im Paritätischen Zentrum in Mönchengladbach-Rheydt.

Die Krebsberatung ist während der Sprechstunden persönlich, telefonisch und per E-Mail zu erreichen.

Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie am besten einen Termin.

Gerne beraten wir auch Familien und Paare.

Wir besuchen Sie bei Bedarf auch zu Hause.

Das Beratungsangebot steht ausdrücklich auch Angehörigen und nahestehenden Personen von Krebserkrankten offen.

**Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und der Zugang barrierefrei.**



Wir verändern.